



SERVIÇOS		15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDAS	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	
	GUARNIÇÃO	Polenta Mingau de tapioca	Fruta Bolo formigueiro	Tapiquinha Farofa de charque	Banana frita Queijo mussarela	Pão de queijo Carne ao molho	
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(abóbora, repolho, beterraba)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, repolho ref.)</i>	Crua <i>(alface, cenoura, beterraba)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Cozida <i>(salada de feijão)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNA)	1ª OPÇÃO	Carne ensopada	Frango assado dourado	Dobradinha	Salpicão	Peixe
		2ª OPÇÃO	Isca de frango acebolado	Lasanha à bolonhesa	Churrasco misto <i>(carne/lingüiça de frango)</i>	Isca mista <i>(carne/calabresa)</i>	Carne assada de panela <i>(em bife no molho, cebola, pimentão e milho)</i>
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Baião	
	SOBREMESA	Docinho	Gelatina	Docinho	Brigadeiro	Fruta	
JANTA	SALADA	Crua <i>(vinagrete)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Crua <i>(pepino, tomate, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, repolho ref.)</i>	Crua <i>(alface, cenoura, beterraba)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNA)	1ª OPÇÃO	Peixe	Salpicão	Carne ensopada	Frango assado dourado	Dobradinha
		2ª OPÇÃO	Carne assada de panela <i>(em bife no molho, cebola, pimentão e milho)</i>	Isca mista <i>(carne/calabresa)</i>	Isca de frango acebolado	Lasanha à bolonhesa	Churrasco misto <i>(carne/lingüiça de frango)</i>
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Baião	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOPA	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Lorena <i>(Carne, Macarrão, Repolho, Batata e Cenoura)</i>	Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	
SOBREMESA	Docinho	Gelatina	Docinho	Brigadeiro	Fruta		

Synthia Santos
 Synthia Santos
 Nutricionista
 CRN-7 3838