



SERVIÇOS		FERIADO		02.05	03.05	04.05	05.05
		Dia do Trabalhador		Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM	BEBIDA DESJEJUM			Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco
	ACOMPANHAMENTO			Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês
	GUARNIÇÃO			iogurte Apresentado	Mingau de arroz Bolo de milho	Queijo mussarela Ovo cozido	Banana cozida Molho de carne
ALMOÇO	SALADA			Crua (alface, beterraba, repolho)	Crua (beterraba, cenoura, repolho)	Cozida (batata, cenoura, repolho refogados)	Cozida (salada de feijão)
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO		Lingüiça de frango assada	Frango ensopado (cebola e legumes)	Isca de fígado acebolado	Peixe
		2ª OPÇÃO		Picadinho rico (c/legumes, calabresa)	Toscana assada	Churrasco de frango	Carne à Gaúcha (cupim assado c/calabresa)
	ACOMPANHAMENTO			Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa
	GUARNIÇÃO			Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Feijão tropeiro
	SOBREMESA			Docinho	Gelatina	Docinho	Fruta
JANTA	SALADA			Crua (Alface, tomate, pepino)	Crua (alface, beterraba, repolho)	Crua (beterraba, cenoura, repolho)	Cozida (batata, cenoura, repolho refogados)
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO		Peixe	Lingüiça de frango assada	Frango ensopado (cebola e legumes)	Isca de fígado acebolado
		2ª OPÇÃO		Carne à Gaúcha (cupim assado c/calabresa)	Picadinho rico (c/legumes, calabresa, milho, ervilha)	Toscana assada	Churrasco de frango
	ACOMPANHAMENTO			Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa
	GUARNIÇÃO			Feijão tropeiro	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo
	SOPA			Canja (Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)	Minestrone (Carne, Macarrão, Feijão Verde, Beterraba e Cenoura)	Charque (Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)	Feijão (Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)
	SOBREMESA			Docinho	Gelatina	Docinho	Fruta

Síntia Santos
Nutricionista
CRN7 3838