



SERVIÇOS		22.05	23.05	24.05	25.05	26.05	
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDA	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	
	GUARNIÇÃO	Mortadela Goiabada	Bôla de sardinha Vitamina de frutas	Fruta Hambúrguer	Patê de frango Bolo de chocolate	Ovo cozido Molho de hot dog	
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(cenoura, repolho roxo, repolho)</i>	Crua <i>(vinagrete)</i>	Crua <i>(abóbora beterraba, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Cozida <i>(couve e repolho refogados)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Assado de panela ao molho ferrugem	Peixe	Frango gratinado <i>(assado c/queijo ralado)</i>	Frango Americano <i>(em cubos assado c/presunto e milho refogados)</i>	Feijoada completa
		2ª OPÇÃO	Carré grelhado c/abacaxi	Bisteca na chapa acebolada	Carne à jardineira <i>(carne e charque c/legumes)</i>	Madalena de carne	Carne achurrascada <i>(chapeada c/macaxeira)</i>
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Feijão tropeiro	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOBREMESA	Docinho	Banana em calda	Docinho	Mousse de chocolate	Fruta	
JANTA	SALADA	Crua <i>(abóbora, beterraba, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Crua <i>(beterraba, cenoura, repolho)</i>	Crua <i>(vinagrete)</i>	Crua <i>(cenoura, repolho roxo, repolho)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Frango gratinado <i>(assado c/queijo ralado)</i>	Frango Americano <i>(em cubos assado c/presunto e milho refogados)</i>	Yakisoba de frango	Peixe	Assado de panela ao molho ferrugem
		2ª OPÇÃO	Carne à jardineira <i>(carne e charque c/legumes)</i>	Madalena de carne	Carne achurrascada <i>(chapeada c/macaxeira)</i>	Bisteca na chapa acebolada	Carré grelhado c/abacaxi
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Feijão tropeiro	Espaguete ao alho e óleo	
	SOPA	Lorena <i>(Carne, Macarrão, Repolho, Batata e Cenoura)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)</i>	
	SOBREMESA	Docinho	Banana em calda	Docinho	Mousse de chocolate	Fruta	

Synthia Santos
Synthia Santos
Nutricionista
CRN-7 3838