



SERVIÇOS		29.05	30.05	31.05	01.06	02.06	
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDA	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	
	GUARNIÇÃO	Apresentado Mingau de tapioca	Bolo de milho Pão de queijo	Banana frita Bôla de frango	Patê de sardinha Banana cozida	Fruta Bolo de leite	
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(abóbora, repolho, beterraba)</i>	Cozida <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>	Crua <i>(alface, repolho, tomate)</i>	Crua <i>(alface, beterraba, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Frango xadrez	Lingüiça de frango assada	Peixe	Isca de fígado acebolado	Calabresa assada
		2ª OPÇÃO	Carne à delícia <i>(carne desfiada c/legumes)</i>	Kafta	Bife à bolonhesa	Frango guisado	Fricassé de frango
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Baião	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOBREMESA	Docinho	Romeu e Julieta	Docinho	Bolo de chocolate	Fruta	
JANTA	SALADA	Crua <i>(alface, beterraba, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Crua <i>(beterraba, cenoura, repolho)</i>	Cozida <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>	Crua <i>(alface, repolho, tomate)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Calabresa assada	Isca de fígado acebolado	Frango xadrez	Lingüiça de frango assada	Peixe
		2ª OPÇÃO	Fricassé de frango	Frango guisado	Carne à delícia <i>(carne desfiada c/legumes)</i>	Kafta	Bife à bolonhesa
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Baião	
	SOPA	Lorena <i>(Carne, Macarrão, Repolho, Batata e Cenoura)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)</i>	
SOBREMESA	Docinho	Romeu e Julieta	Docinho	Bolo de chocolate	Fruta		

Sintia Santos
Sintia Santos
Nutricionista
CRN-7 3838