



SERVIÇOS		08.05	09.05	10.05	11.05	12.05	
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDA	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	
	GUARNIÇÃO	Mingau de banana Mortadela	Fruta Patê de frango	Farofa de calabresa Bôla de sardinha	Ovo frito Macaxeira cozida	Hambúrguer Bolo de leite	
ALMOÇO	SALADA	Crua (cenoura, repolho roxo, repolho)	Crua (vinagrete)	Crua (pepino, repolho roxo, repolho)	Cozida (batata, cenoura, beterraba)	Cozida (couve/repolho)	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Frango à casaca	Peixe	Strogonoff de carne	Frango acebolado (frito c/cebola refogada)	Feijoada Completa
		2ª OPÇÃO	Língua grelhada c/batata	Bife de panela	Calabresa assada	Panqueca ao sugo	Isca de carne c/legumes
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Vatapá	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOBREMESA	Docinho	Goiabada c/creme	Docinho	Bolo de coco gelado	Fruta	
JANTA	SALADA	Crua (alface, repolho, abóbora)	Cozida (batata, cenoura, beterraba)	Crua (alface, cenoura, repolho roxo)	Crua (vinagrete)	Cozida (batata, cenoura, feijão verde)	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Isca de carne c/legumes	Frango acebolado (frito c/cebola refogada)	Frango à casaca	Peixe	Torta de frios
		2ª OPÇÃO	Calabresa assada	Panqueca ao sugo	Língua grelhada c/batata	Bife de panela	Strogonoff de carne
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e olho	Espaguete ao alho e olho	Espaguete ao alho e olho	Vatapá	Espaguete ao alho e olho	
	SOPA	Canja (Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)	Charque (Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)	Feijão (Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)	Canja (Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)	Lorena (Carne, Macarrão, Repolho, Batata e Cenoura)	
	SOBREMESA	Docinho	Goiabada c/creme	Docinho	Bolo de coco gelado	Fruta	

Síntia Santos
 Síntia Santos
 Nutricionista
 CRN7 3838