



UNIDADE: UFAM - - SEMANA : 4 25 À 29/01/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ BOLO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/
		/APRESUNTADO	/MINGAU	QUEIJO	SIMPLES	CUCUZ
A L M O Ç O	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	PEIXE	BIFE ACEBOLADO	PICADINHO	CARNE SUINA	FÍGADO ACEBOLADO
	2ª OPÇÃO	CARNE EM CUBO	FRANGO ASSADO	PEIXE	CARNE AO MOLHO	FRANGO GUISADO
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	BAIÃO DE DOIS	VATAPÁ	MACARRÃO	TROPEIRO	MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
J A N T A	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	BIFE ACEBOLADO	PICADINHO	CARNE SUINA	FÍGADO ACEBOLADO	SALPICÃO DE FRANGO
	2ª OPÇÃO	FRANGO ASSADO	PEIXE	CARNE AO MOLHO	FRANGO GUISADO	ISCA DE CARNE
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	VATAPÁ	MACARRÃO	TROPEIRO	MACARRÃO	MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE

