



UNIDADE: UFAM - ITACOATIRA

SEMANA : 4 26 À 28/09/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CAFÉ C/ LEITE / PÃO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / VITAMINADA	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ MORTADELA		
A L M O Ç O	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		
	1ª OPÇÃO	ASSADO DE PANELA	LINGÜIÇA DE FRANGO	LASANHA DE FRANGO		
	2ª OPÇÃO	FRANGO ASSADO	STROGONOFF DE CARNE	GUISADO DE CARNE COM BATATA		
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA		
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO	VATAPÁ	MACARRÃO		
	SOBREMESA	FRUTA	DOCE	FRUTA		
J A N T A	SALADA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	VINAGRETE		
	1ª OPÇÃO	LINGÜIÇA DE FRANGO	LASANHA DE FRANGO	PICADINHO		
	2ª OPÇÃO	STROGONOFF DE CARNE	GUISADO DE CARNE COM BATATA	PEITO DE FRANGO À MILANESSA		
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA		
	GUARNIÇÃO	VATAPÁ	MACARRÃO	MACARRÃO		
	SOBREMESA	FRUTA	DPCE	FRUTA		