



UNIDADE: UFAM ITACOATIARA

SEMANA : 2

PERÍODO 8 À 12/02/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ OVO FRITO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ MORTADELA
A L M O Ç O	SALADA	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	FRANGO ASSADO	STROGONOFF DE FRANGO
	2ª OPÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	ISCA DE CARNE	CARNE ASSADA DE PANELA
	COMPLEMENTO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA
	GUARNIÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	VATAPÁ	MACARRÃO
	SOBREMESA	FRUTA	CARNAVAL	CINZAS	DOCE	FRUTA
J A N T A	SALADA	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS CINZAS	CALABRESA	FRANGO EMPANADO
	2ª OPÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	CARNE GUISADA COM BATATA	PICADINHO
	COMPLEMENTO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	ARROZ/ FAROFA/SOPA	ARROZ/ FAROFA/SOPA
	GUARNIÇÃO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	MACARRÃO	MACARRÃO
	SOBREMESA	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	DOCE	FRUTA