



UNIDADE: UFAM ITACOATIARA

4ª SEMANA

MÊS: ABRIL/2017

SERVIÇOS		24.04	FERIADO	26.04	27.04	28.04	
		Segunda	Aniversário da cidade	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDA	Café/Leite/Suco		Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês		Pão francês	Pão francês	Pão francês	
	GUARNIÇÃO	Mingau de Tapioca Polenta		Mortadela Molho de hotdog	Patê de sardinha Bolo de laranja	Misto Tapiocinha	
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>		Crua <i>(abóbora, beterraba, repolho)</i>	Crua <i>(vinagrete)</i>	Cozida <i>(couve/repolho)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Frango à espanhola <i>(c/molho de tomate, cebola e azeitona)</i>		Carne à delícia <i>(desfiado c/legumes)</i>	Peixe	Feijoada Completa
		2ª OPÇÃO	Madalena de carne		Dobradinha	Carne achurrascada <i>(chapeada na manteiga e macaxeira frita)</i>	Peito de frango desfiado
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa		Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo		Purê de batata	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOBREMESA	Docinho		Docinho	Goiabada c/creme	Fruta	
JANTA	SALADA	Crua <i>(alface, pepino, tomate)</i>		Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Crua <i>(alface, cenoura, beterraba)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, milho, ervilha)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Peixe		Torta de frios <i>(ovos c/queijo e presunto)</i>	Frango à espanhola <i>(c/molho de tomate, cebola e azeitona)</i>	Carne à delícia <i>(desfiado c/legumes)</i>
		2ª OPÇÃO	Carne achurrascada <i>(chapeada na manteiga e macaxeira frita)</i>		Peito de frango desfiado	Madalena de carne	Dobradinha
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Farofa		Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo		Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	
	SOPA	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>		Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, batata e Cenoura)</i>	
	SOBREMESA	Docinho		Docinho	Goiabada c/creme	Fruta	