



UNIDADE: UFAM - ITACOATIRA - SEMANA : 1 PERÍODO 25 A 29/04/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM			CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / MORTADELA	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / OVO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ CUSCUZ	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / MINGAL
A L M O Ç O	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO		BIFE ACEBOLADO	BISTECA BOVINA NA CHAPA	CARNE AO MOLHO MADEIRA	KAFTA
	2ª OPÇÃO		FRANGO ASSADO	LINGÜIÇA DE FRANGO	PEIXE	STROGONOFF DE FRANGO
	COMPLEMENTO		ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ / FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO		MACARRÃO	VATAPÁ	BAIÃO DE DOIS	MACARRÃO
	SOBREMESA		DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
J A N T A	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO		BISTECA BOVINA NA CHAPA	PEIXE	KAFTA	LINGUA AO MOLHO
	2ª OPÇÃO		LINGÜIÇA DE FRANGO	CARNE AO MOLHO MADEIRA	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO NA CHAPA
	COMPLEMENTO		ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ / FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO		VATAPÁ	BAIÃO DE DOIS	MACARRÃO	MACARRÃO
	SOBREMESA		DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA