



UNIDADE: UFAM - ITACOATIRA

SEMANA : 4 22 À 26/02/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS /APRESUNTADO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS /QUEJO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ BOLO SIMPLES	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/PRESUNTO DE PERU	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS/ CUSCUZ
A L M O Ç O	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	LINGUIÇA DE FRANGO	BISTECA BOVINA	PANQUECA DE CARNE	FILÉ NA CHAPA	CARNE SUÍNA
	2ª OPÇÃO	PICADINHO	FRANGO ASSADO	PEIXE	LÍNGUA	GUISADO DE BATATA
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO	VATAPÁ	BAIÃO	PURÊ	MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
J A N T A	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	BISTECA BOVINA	PANQUECA DE CARNE	FILÉ NA CHAPA	CARNE SUÍNA	EMPANADO
	2ª OPÇÃO	FRANGO ASSADO	PEIXE	LÍNGUA	GUISADO DE BATATA	ALMÔNDEGA À BOLONHESA
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	VATAPÁ	BAIÃO	PURÊ	MACARRÃO	MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE