



UNIDADE: UFAM ITACOATIARA

1ª SEMANA

MÊS: MAIO/2018

SERVIÇOS		30.04	FERIADO	02.05	03.05	04.05	
		Segunda	Dia do Trabalhador	Quarta	Quinta	Sexta	
DESJEJUM	BEBIDA DESJEJUM	Café/Leite/Suco		Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês		Pão francês	Pão francês	Pão massa fina	
	GUARNIÇÃO	Patê de frango Mingau de tapioca		Mortadela Ovo cozido	Bolo de milho Queijo mussarela	logurte Molho de carne	
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(alface, beterraba, repolho)</i>		Crua <i>(abóbora, alface, beterraba)</i>	Crua <i>(feijão)</i>	Refogada <i>(couve e repolho)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Linguiça de frango assada		Frango no alho <i>(cebola e legumes)</i>	Peixe	Feijoada completa
		2ª OPÇÃO	Cozido à Brasileira		Bife de fígado acebolado	Carne à delícia	Churrasco de frango
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa		Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo		Macarrão ao sugo	Vatapá	Espaguete ao alho e óleo	
	SOBREMESA	Docinho/ Suco		Docinho	Fruta / Suco	Banana em calda	
JANTA	SALADA	Crua <i>(feijão)</i>		Crua <i>(pepino, repolho, tomate)</i>	Crua <i>(alface, beterraba, repolho)</i>	Crua <i>(beterraba, cenoura, repolho)</i>	
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Peixe		Torta de frios	Linguiça de frango assada	Frango ensopado <i>(cebola e legumes)</i>
		2ª OPÇÃO	Carne à delícia		Churrasco de frango	Cozido à Brasileira	Bife de fígado acebolado
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Farofa		Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	
	GUARNIÇÃO	Vatapá		Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Macarrão ao sugo	
	SOPA	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>		Minestrone <i>(Carne, Macarrão, Feijão Verde, Beterraba e Cenoura)</i>	Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>	
	SOBREMESA	Docinho		Docinho/ Suco	Fruta	Fruta/ Suco	