



UNIDADE: UFAM ITACOATIARA

5ª SEMANA

MÊS: MAIO/2018

SERVIÇOS		28.05	29.05	30.05	FERIADO	01.06	
		Segunda	Terça	Quarta	Corpus Christi	Sexta	
<b>DESJEJUM</b>	<b>BEBIDA</b>	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco	Café/Leite/Suco		Café/Leite/Suco	
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Pão francês	Pão francês	<b>Pão de forma</b>		Pão francês	
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Mingau de arroz Farofa de ovo	Tapioquinha Bolo de queijo	Fruta Molho de carne		Patê de atum Macaxeira cozida	
<b>ALMOÇO</b>	<b>SALADA</b>	Crua <i>(abóbora, repolho, beterraba)</i>	Cozida <i>(salada de feijão)</i>	Crua <i>(alface, beterraba, cenoura)</i>		Crua <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>	
	<b>PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	Picadinho Rubi	Peixe	Carré grelhado c/abacaxi		Bife ao molho madeira
		<b>2ª OPÇÃO</b>	Frango à cocote <i>(ensopado c/batatas, ervilha)</i>	Strogonoff de carne	Carne assada ao molho shoyo		Fricassé de frango
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa		Arroz/Feijão/Farofa	
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Espaguete ao alho e óleo	Purê de batata	Macarrão ao sugo		Espaguete ao alho e óleo	
	<b>SOBREMESA</b>	Docinho/ <b>Suco</b>	Fruta	Bolo de chocolate/ <b>Suco</b>		Docinho	
<b>JANTA</b>	<b>SALADA</b>	Crua <i>(alface, beterraba, cenoura)</i>	Crua <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>	<b>Cozida</b> <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>		Cozida <i>(salada de feijão)</i>	
	<b>PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	Carré grelhado c/abacaxi	Bife ao molho madeira	Picadinho Rubi		Peixe
		<b>2ª OPÇÃO</b>	Carne assada ao molho shoyo	Fricassé de frango	Frango à cocote <i>(ensopado c/batatas, ervilha)</i>		Strogonoff de carne
	<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa		Arroz/ Espaguete ao alho e óleo/ Farofa	
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo		Purê de batata	
	<b>SOPA</b>	Lorena <i>(Carne, Macarrão, Repolho, Batata e Cenoura)</i>	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>		Charque <i>(Charque, Macarrão, Feijão Verde, Batata e Cenoura)</i>	
	<b>SOBREMESA</b>	Docinho	Fruta/ <b>Suco</b>	Bolo de chocolate		Docinho/ <b>Suco</b>	