



UNIDADE: UFAM - ITACOATIRA - SEMANA : 4 18 À 22/04/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CAFÉ C/ LEITE / PÃO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS /PRESUNTO DE	CAFÉ C/ LEITE / PÃO		CAFÉ C/ LEITE / PÃO
		FRANCÊS PATÊ	PERU	FRANCÊS/ BOLO		FRANCÊS/ MINGAL
A L M O Ç O	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA
	1ª OPÇÃO	ASSADO DE PANELA	PEITO EMPANADO	PANQUECA DE CARNE		STROGONOFF DE CARNE
	2ª OPÇÃO	LINGÜIÇA DE FRANGO	GUISADO DE CARNE	FRANGO ASSADO		PEIXE
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA		ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO	VATAPÁ	PURE DE MACAXEIRA		MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE		DOCE
J A N T A	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA
	1ª OPÇÃO	PEITO EMPANADO	PANQUECA DE CARNE	FRANGO XADREZ		EMPANADO
	2ª OPÇÃO	GUISADO DE CARNE	FRANGO ASSADO	LINGUA AO MOLHO		ISCA AO MOLHO
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/FAROFA		ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	VATAPÁ	PURE DE MACAXEIRA	VATAPÁ		MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE		DOCE