

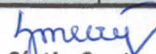


UNIDADE: UFAM ITACOATIARA

4ª SEMANA

MÊS: JUNHO/2017

SERVIÇOS		26.06	27.06	28.06	FERIADO	30.06
		Segunda	Terça	Quarta	São Pedro	Sexta
DESJEJUM	BEBIDA	Café/leite/suco	Café/leite/suco	Café/leite/suco		Café/leite/suco
	ACOMPANHAMENTO	Pão francês	Pão francês	Pão francês		Pão francês
	GUARNIÇÃO	Mortadela Mingau de arroz	Patê de sardinha Bolo formigueiro	Fruta Farofa de charque		Goiabada Farofa de calabresa
ALMOÇO	SALADA	Crua <i>(abóbora, alface, repolho)</i>	Cozida <i>(batata, cenoura, feijão verde)</i>	Crua <i>(alface, abóbora, beterraba)</i>		Cozida <i>(salada de feijão)</i>
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Dobradinha	Ensopado de frango	Peixe	Churrasco de frango
		2ª OPÇÃO	Carne achurrascada	Picadinho Rubi <i>(c/legumes, creme de leite e leite de coco)</i>	Strogonoff de carne	Bife ao molho madeira
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa	Arroz/Feijão/Farofa		Arroz/Feijão/Farofa
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Baião		Espaguete ao alho e óleo
	SOBREMESA	Docinho	Romeu e Julieta	Docinho		Fruta
JANTA	SALADA	Cozida <i>(salada de feijão)</i>	Crua <i>(cenoura, beterraba, repolho)</i>	Crua <i>(abóbora, alface, repolho)</i>		Crua <i>(alface, abóbora, beterraba)</i>
	PRATO PRINCIPAL (PROTEÍNAS)	1ª OPÇÃO	Churrasco de frango	Dobradinha	Ensopado de frango	Peixe
		2ª OPÇÃO	Bife ao molho de madeira	Carne achurrascada	Picadinho Rubi <i>(c/legumes, creme de leite e leite de coco)</i>	Strogonoff de carne
	ACOMPANHAMENTO	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa	Arroz/Farofa		Arroz/Farofa
	GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo	Espaguete ao alho e óleo		Baião
	SOPA	Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>	Minestrone <i>(Carne, Macarrão, Feijão Verde, Beterraba e Cenoura)</i>	Feijão <i>(Carne, Feijão, Macarrão, Abóbora, Couve e Maxixe)</i>		Canja <i>(Frango, Cheiro Verde, Batata, Cenoura e Arroz)</i>
	SOBREMESA	Docinho	Goiabada c/queijo	Brigadeiro de coco		Fruta

  
 Sântia Santos  
 Nutricionista  
 CRN-7 3838