



UNIDADE: UFAM - ITACOATIRA - SEMANA : 1 PERÍODO 30 A 03/05/2016

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM		CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / PATÊ	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / MINGAL	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / OVO	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / CUSCUZ	CAFÉ C/ LEITE / PÃO FRANCÊS / QUEIJP
A L M O Ç O	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	BISTECA BOVINA NA CHAPA	CARNE AO MOLHO MADEIRA	ESCONDINHO DE CARNE	GUISADO DE CARNE COM BATATA	PEITO EMPANADO
	2ª OPÇÃO	STROGONOFF DE FRANGO	CALABRESA	PEIXE	LINGÜIÇA DE FRANGO	FIGADO
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ / FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO	VATAPÁ	MACARRÃO	TROPEIRO	MACARRÃO
	SOBREMESA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
J A N T A	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
	1ª OPÇÃO	CARNE AO MOLHO MADEIRA	ESCONDINHO DE CARNE	GUISADO DE CARNE COM BATATA	PEITO EMPANADO	CARNE AO MOLHO VERMELHO
	2ª OPÇÃO	CALABRESA	PEIXE	LINGÜIÇA DE FRANGO	FIGADO	FRANGO ASSADO
	COMPLEMENTO	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FEIJÃO / FAROFA	ARROZ / FEIJÃO / FAROFA	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO	ARROZ/ FAROFA / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	VATAPÁ	MACARRÃO	TROPEIRO	MACARRÃO	MACARRÃO
	SOBREMESA	DOCE	FRUTAS	DOCE	FRUTA	DOCE